Tfno: 923 54 17 97
Email: presupuestos@toursan.com
Web: http://www.toursan.com/

Ficha viaje



Camino Primitivo Oviedo - Santiago de Compostela

Circuito de 16 días por el Camino de Santiago visitando Oviedo, Grado, Salas, Tineo, Pola de Allande, La Mesa, Grandas de Salime, A Fonsagrada, O Cádavo, Lugo, A Ponte Ferreira, Melide, Arzúa, O Pino, Amenal y Santiago.

Camino Primitivo

Se conoce con el nombre de Camino Primitivo el Camino de Santiago que tiene su origen en Oviedo y enlaza con el Caminino Francés en Melide. El nombre "primitivo" se sebe a que éste es el primer camino del cual se tienen referencias históricas; el rey Alfonso II de Asturia y su séquito salieron de Oviedo, en el sigli IX, para visitar la tumba del Apóstol Santiago, descubierta hacía pocos años.

Nota importante: No calcula precios con niños incluidos, por favor consulte con Booking. Gracias.

Resumen del viaje

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA Y ALOJAMIENTO EN OVIEDO
DÍA 2. OVIEDO - GRADO (28 KM)
DÍA 3. GRADO - SALAS (23 KM)
DÍA 4. SALAS - TINEO (22 KM)
DÍA 5. TINEO - POLA DE ALLANDE (31 KM)
DÍA 6. POLA DE ALLANDE - LA MESA (22 KM)
DÍA 7. LA MESA - GRANDAS DE SALIME (18 KM)
DÍA 8. GRANDAS DE SALIME - A FONSAGRADA (28 KM)
DÍA 9. A FONSAGRADA - O CÁDAVO (26 KM)
DÍA 10. O CÁDAVO - LUGO (32 KM)
DÍA 11. LUGO - A PONTE FERREIRA (29 KM)
DÍA 12. A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 KM)
DÍA 13. MELIDE - ARZÚA (15 KM)
DÍA 14. ARZÚA - O PINO / AMENAL (19 KM APROX)
DÍA 15. O PINO / AMENAL - SANTIAGO (22 KM APROX)
DÍA 16. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Itinerario ampliado

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA Y ALOJAMIENTO EN OVIEDO

DÍA 2. OVIEDO - GRADO (28 KM)

Siguiendo los pasos que marcó Alfonso II el Casto en su camino hacia la tumba del Apóstol Santiago, se inicia la peregrinación desde la catedral de San Salvador, y tras abandonar Oviedo gracias a la estela de las conchas de bronce pegadas al suelo, el Camino pasa junto a San Lázaro de Paniceres, Llampaxuga -con su ermita de origen medieval. El primer hito histórico llega al cruzar el Puente de Gallegos sobre el río Nora, del siglo XIII. Se entra así en el concejo de Las Regueras y, primero por carretera y luego por un bosque de castaños y robles conocido como el Castañéu del Soldáu, se sube hasta Escamplero, donde antiguamente hubo un hospital de peregrinos. Sobrepasados los doce kilómetros de la etapa, el itinerario desciende hacia Valsera e inicia un ascenso por asfalto hasta Premoño. En esta población, a mano izquierda, se encuentra la Capilla de Santa Ana, única huella visible del antiguo hospital de peregrinos. Paladín y su río Soto y Puerma serán las siguientes localidades de paso y el concejo de Las Regueras entrega el testigo al de Grado. Ya se puede contemplar el cauce del río Nalón, el más largo y caudaloso de Asturias. Para llegar a él atravesamos primero L´Arache. Tras cruzar el puente llegamos hasta la nacional 634 y continuamos por ella hasta el pueblo de Peñaflor, precedido por su iglesia de San juan. La ciudad moscona se encuentra a tiro de piedra y el Camino traza un recorrido placentero junto a la confluencia del río Cubia con el Nalón. Finalmente se entra en Grado. Alojamiento en Grado.

DÍA 3. GRADO - SALAS (23 KM)

El segundo día, el que haya dormido en Grado, comenzará la jornada con buenos repechos hasta San Juan de Villapañada y el alto del Fresno. Tras un reparador respiro y unas vistas, otrora envidiables y ahora empañadas por la A-63, se desciende hacia San Marcelo y La Doriga. Desde este punto una senda, muy resbaladiza con lluvia, baja hasta la carretera a la altura de las Casas del Puente. Acto seguido el itinerario se dirige hasta la próxima Cornellana, bañada por el salmonero río Narcea, y prosigue a su destino pasando por Llamas, Quintana y Casazorrina. Alojamiento en Salas.

DÍA 4. SALAS - TINEO (22 KM)

La etapa comienza bajo el arco que une el palacio de Valdés Salas con la torre medieval. Tras salir de la población nos recibe un camino en suave ascenso que apenas castiga, gracias al bosque de robles y castaños que nos rodea y el discurrir del río Nonaya bajo el sendero. Por el conocido Camín de Misa y después de cruzar la nacional se entra en Bodenaya. Algo más de kilómetro y medio la separan de La Espina, población donde se despide la N-634, que se dirige hacia el Cantábrico. El trazado del Primitivo sigue de frente en dirección a Tineo. Alojamiento en Tineo.

DÍA 5. TINEO - POLA DE ALLANDE (31 KM)

En Tineo dan comienzo una sucesión de etapas más abruptas, donde el paisaje sigue siendo encomiable y los grandes valles dejan paso a un terreno de bosques y montañas, se atraviesa Borres por una serie de cuestas para tomar a mano izquierda un sendero que transita paralelo a un bosque de pinos. Antes de entrar en Samblismo un mojón nos muestra la dirección hacia la otra variante de esta etapa, la ruta montañosa que asciende hasta las ruinas del hospital de Fonfaraón y baja hasta Montefurado. En nuestro caso elegiremos la que va hasta Pola de Allande. Alojamiento en Pola de Allande.

DÍA 6. POLA DE ALLANDE - LA MESA (22 KM)

El puerto del Palo es un nombre más que acertado para el duro obstáculo que hay que salvar y que, sin embargo, convierte a la jornada de hoy en una de las etapas más bellas de toda la peregrinación. Se camina hasta la localidad de La Mesa. Al final del día, traslado a Pola de Allande. Alojamiento en Pola de Allande.

DÍA 7. LA MESA - GRANDAS DE SALIME (18 KM)

Al comienzo del día te llevamos de nuevo a La Mesa, corta etapa caracterizada por el largo descenso que lleva al embalse de Grandas de Salime. Esta es la ultima etapa en Asturias. Alojamiento en Grandas de Salime.

DÍA 8. GRANDAS DE SALIME - A FONSAGRADA (28 KM)

Llegando a la cima del puerto del Acebo, donde crece este arbusto, el Camino Primitivo se introduce en la provincia de Lugo, ya en tierras gallegas. 145 kilómetros restan ya para llegar a Santiago. El paisaje hasta A Fonsagrada es espectacular. Alojamiento en A Fonsagrada.

DÍA 9. A FONSAGRADA - O CÁDAVO (26 KM)

De nuevo, el itinerario va siguiendo el trayecto de la LU-530. A mano derecha pronto se encuentra la Fonte do Pastizal, que viene de perlas para llenar la cantimplora. El trayecto se interna de seguido por un pinar pero que, irremediablemente, conduce de nuevo hacia la carretera para enlazar de nuevo con otro camino. Las diseminadas masas de eucaliptos que nos acompañaron en las dos primeras jornadas asturianas vuelven a hacer hoy su acto de presencia. La parte más interesante del día es el antiguo hospital de Santiago de Montouto, del siglo XIV y que todavía a principios del XX seguía funcionando. Las ganas de llegar hacen una parte final interminable, ya que aún restan varios kilómetros y el emplazamiento de Cádavo Baleira no permite verlo hasta que está bajo nuestros pies. Alojamiento en Cadavo Baleira.

DÍA 10. O CÁDAVO - LUGO (32 KM)

De forma inconsciente y buscando la seguridad de la gran ciudad, Cádavo Baleira se abandona en un ligero ascenso que pasa por Pradera y corona Vaqueriza. Un descenso por pinar nos lleva hasta el Santuario de Nuestra Señora del Carmen, casi a la entrada de la localidad de Villabade. Aquí destaca su iglesia gótica, conocida como la catedral de Castroverde. Casas da Vina será la última localidad antes de divisar la milenaria Lugo, a la que se accede por el barrio de A Chanca. Entramos en el recinto amurallado bajo la puerta de San Pedro, junto a la cual hay una piedra donde se puede leer: "Por aquí entró el rey Alfonso II el Casto en el siglo IX, inaugurando el primer camino de Santiago". Alojamiento en Lugo.

DÍA 11. LUGO - A PONTE FERREIRA (29 KM)

Dejando atrás la muralla romana de Lugo, caminarás hasta Ponte Ferreira el itinerario transita desde Lugo hasta San Román, Guntin y Pacio, hasta llegar a Ponte Ferreira. En San Roman destaca la bonita ermita de San Román da Retorta. De su origen románico, del siglo XII, sólo conserva las portadas y las columnas laterales. Cerca se encuentra la iglesia de Santa Cruz da Retorta, también románica y del mismo siglo. Al llegar a Ponte Ferreira, cruzaremos el pequeño puente romano de un solo arco. Alojamiento en Ponte Ferreira.

DÍA 12. A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 KM)

Hoy llegarás al punto de unión del Camino Primitivo con el francés. Melide es nuestro próximo destino. Melide está en la encrucijada de los Caminos de Santiago. En el centro de la villa se cruzan el Camino Francés y el Primitivo. Las huellas de la historia del Camino a su paso por Melide nos dejaron un Hospital de Peregrinos, del año 1502, hoy convertido en el actual Museo de la Terra de Melide. La Serra do Careón es la puerta de entrada del Camino Primitivo en la Terra de Melide. La ruta de este camino pasa por las parroquias de Vilouriz y Villamor, ambas con arraigadas huellas arqueológicas como castros, cruceros y fragmentos del camino enlosados en el marco de parajes en los que el paisaje natural semeja haber detenido allí el tiempo. Será delante del antiguo Hospital de Peregrinos, hoy Museo, donde se cruce el Camino Primitivo con el Camino Francés, en la Plaza del Convento, la más importante de la villa y donde también se encuentra la Obra Pía de Santo Antón, que incluye la Capilla y la Casa del Ayuntamiento. Alojamiento en Melide.

DÍA 13. MELIDE - ARZÚA (15 KM)

Después de Melide, el Camino pasa por Boente y Castañeda para llegar luego a Arzúa, villa quesera. El Camino se presenta en esta etapa dócil y en muy buen estado, mezclando tierra y piedra con pequeñas carreteritas entre pueblos, con suaves ascensiones y descensos, alternando con tramos llanos. Alojamiento en Arzua.

DÍA 14. ARZÚA - O PINO / AMENAL (19 KM APROX)

Entre Arzúa y la catedral de Santiago median casi 40 kilómetros y lo más lógico y prudente es dividir el tramo en dos jornadas haciendo parada y fonda en Santa Irene u O Pedrouzo. El Concello de Arzúa cede el testigo al de O Pino en un trayecto cómodo, con pendientes más fáciles y por pistas siempre cercanas a la N-547. Alojamiento en Amenal / O Pino.

DÍA 15. O PINO / AMENAL - SANTIAGO (22 KM APROX)

El caminar se torna sereno, quizás por miedo a terminar y no saber o no querer qué hacer después. Sobre pistas de hojarasca, entre las últimas manchas de eucaliptos y robles, llegan las últimas aldeas de O Pino. El municipio de Santiago aguarda en un alto, junto al aeropuerto, y conduce al peregrino por la parroquia de Sabugueira. Desde la atalaya del Monte do Gozo se obtiene la primera panorámica de Santiago de Compostela y da comienzo un recorrido urbano que concluye a los pies de la fachada barroca de la catedral. El Obradoiro es el fin y el comienzo. Alojamiento en Santiago.

DÍA 16. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Incluido

- Precio por persona.
- Habitación doble o individual con baño en alojamiento y desayuno.
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.
- Transporte de mochilas para cada una de las etapas por el camino (max. 15 Kg por mochila).
- Traslados el día 6 (La Mesa - Pola de Allande) y día 7 (Polla de Allande - La Mesa).
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano.
- Dossier informativo.
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas.

No Incluido

- Coche de apoyo.
- Traslados IN/OUT.

Condiciones

CREDENCIAL DEL PEREGRINO

Documento entregado a los peregrinos en la Edad Media como salvoconducto, hoy en día existe un modelo oficial de credencial distribuida y aceptada por la Oficina de Peregrinaciones de la Diócesis de Santiago. Se puede solicitar personalmente en la Oficina de Acogida al Peregrino o en otras instituciones autorizadas. La credencial debe rellenarse en la asociación distribuidora con los datos del peregrino. También llevará el sello de la entidad que entregó la credencial; Además, se pondrá la fecha y el sello de la Catedral una vez cumplida la peregrinación.

PLANIFICACIÓN

Es útil documentarse sobre la ruta que a realizar y elaborar un calendario, conocer de antemano los pueblos a visitar, tradiciones, comarcas, paisaje; es gratificante y hará más provechoso el viaje. Es muy recomendable acudir a una Asociación de Amigos del Camino de Santiago, en España hay más de 50, en casi todas las provincias.

CALZADO

Debe ser ni muy ligero ni muy pesado, flexible y con buena estabilidad, características que reúnen las zapatillas de trekking y el calzado trail running. Ámbas son más ligeras que las botas de senderismo y aportan mayor flexibilidad y amortiguación. La suela es más resistente y soporta mejor los impactos y el peso de la mochila que una zapatilla de atletismo. El tejido impermeable y transpirable Gore-Tex evitará que se moje el pie y evacuará el sudor al exterior.

MOCHILA

Es el caparazón, la casa que lleva a cuestas. Su capacidad debería rondar los 40 - 50 litros. Una vez llena no debería superar el 10% del peso del caminante, el peso que rebase esta cifra pasará factura en forma de sobrecargas o contracturas. Sus costuras deben ser fuertes, hombreras acolchadas, refuerzo lumbar y correas ajustables para la cintura y el pecho. Debe tener un sistema de regulación

según la altura de cada usuario, es fundamental ajustar las correas de forma que el peso descanse sobre la espalda y no tire de los hombros. La funda impermeable es imprescindible para los días de lluvia.

INDISPENSABLE

La indumentaria adecuada, además de la ropa puesta, llevar 2 ó 3 mudas. Si es verano debemos incluir visera o sombrero, chaqueta ligera impermeable y pantalón corto de senderismo; Si es invierno, ropa apropiada para el frio (mallas de fibra polar, camiseta interior y exterior técnica, etc.), gorro, guantes y braga, sustituir la chaqueta ligera por un cortavientos impermeable.

Además es indispensable llevar DNI, Tarjeta Sanitaria, Tarjeta de Crédito y la Credencial del Peregrino, una cantimplora o camelback de 1l., bastones de trekking o bordón, toalla de microfibras, chanclas para la ducha, jabón para lavar la ropa, el material de aseo personal, un botiquín con aspirina o ibuprofeno, crema solar, tiritas, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas ...; Gafas de sol, linterna frontal, navaja, varios imperdibles y pinzas, cargador para el móvil/cámara ...

PREPARACIÓN

Realizar una preparación física previa, planificar las etapas en función de sus posibilidades físicas haciendo descansos. Evitar la exposición solar directa, y recorridos en las horas de máxima intensidad o exposiciones progresivas; Utilizar cremas de protección solar y cremas hidratantes, gafas solares con protección ultravioleta. Llevar casco y chaleco con luminosidad para los que viajen en bicicleta. Consumir agua embotellada o potable. Se recomienda una ingestión mínima diaria de 2 l. de agua y de 4 a 5 ingestiones diarias de alimentos frescos. La ducha diaria y un correcto secado, aparte de asegurar una buena higiene, es muy recomendable para el descanso y para prevenir maceraciones y micosis. Es fundamental el cuidado de los pies con el fin de prevenir las ampollas; para ello emplearemos calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados para evitar rozaduras.

Hoteles

Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.